

Sportkurs

„Fit in den Frühling durch Spaß am Laufen 7.0“

Wer: Anfänger / Wiedereinsteiger

Ziel: 45 - 60 min
gesund & gleichmäßig durchzulaufen

Beginn: Samstag, 28.01.2023

10 x samstags: 13:30-14:30 Uhr

Treffpunkt: Waldstück „Letzter Heller“

Der Treffpunkt „Letzter Heller“ befindet sich nördlich von Alfien an der Straße „Am Kleeweg“, etwa in Höhe des Parkplatzes der A 33 „Letzter Heller“.

Die 10 Einheiten werden durch eine
qualifizierte Lauftrainerin
durchgeführt.

Kosten: Mitglieder des SC Borchten: Gebühr 25 Euro
Nichtmitglieder: Gebühr 60 Euro

Anmeldung und Infos:

Birgitt Jagiella mobil: 01515/63 12 736

E-Mail: schwatti1@gmx.de

Frank Borgolte mobil: 0173/30 60 953

E-Mail: f.borgolte@scborchen.de

und www.leichtathletik.scborchen.de

 lauftreffscborchen