

Sportkurs „Spaß am Laufen 6.0“

Wer: Anfänger / Wiedereinsteiger

Ziel: 45 - 60 min
gesund & gleichmäßig
durchzulaufen

Beginn: Mittwoch, 03.08.2022

18:00-19:00 Uhr

Treffpunkt: Sportplatz

Sekundarschule Borchten

Terminübersicht:		Treffpunkt:	Uhrzeit:
1.	Mittwoch, 3. August 2022	Sportplatz	18:00 Uhr
2.	Mittwoch, 10. August 2022	Sportplatz	18:00 Uhr
3.	Mittwoch, 17. August 2022	Letzter Heller	18:00 Uhr
4.	Mittwoch, 24. August 2022	Letzter Heller	18:00 Uhr
5.	Mittwoch, 31. August 2022	Sportplatz	18:00 Uhr
6.	Mittwoch, 7. September 2022	Sportplatz	18:00 Uhr
7.	Samstag, 17. September 2022	Letzter Heller	15:00 Uhr
8.	Mittwoch, 21. September 2022	Sportplatz	18:00 Uhr
9.	Samstag, 24. September 2022	Letzter Heller	15:00 Uhr
10.	Mittwoch, 28. September 2022	Sportplatz	18:00 Uhr

Die 10 Einheiten werden durch eine
qualifizierte Lauftrainerin
durchgeführt.

Kosten: Mitglieder des SC Borchten: Gebühr 25 Euro
Nichtmitglieder: Gebühr 60 Euro

Anmeldung und Infos:

Birgitt Jagiella mobil: 01515/63 12 736

E-Mail: schwatti1@gmx.de

Frank Borgolte mobil: 0173/30 60 953

E-Mail: f.borgolte@scborchen.de

und www.leichtathletik.scborchen.de

 lauftreffscborchen