

Sportkurs „Spaß am Laufen 4.0“

Der Kurs wird unter Einhaltung der aktuellen Hygiene- und Abstandsvorschriften bezüglich der Corona Pandemie durchgeführt.

Wer: Anfänger / Wiedereinsteiger

Ziel: 45 - 60 min
gesund & gleichmäßig
durchzulaufen



Beginn: immer montags, 19:00 bis 20:00 Uhr

28.06. / 05.07. / 12.07. / 19.07. / 26.07.

02.08. / 09.08. / 16.08. / 30.08. / 06.09.

Treffpunkt: Sportplatz, Sekundarschule Borchten

Die 10 Einheiten werden durch eine
qualifizierte Lauftrainerin
durchgeführt.

Kosten: Mitglieder des SC Borchten: Gebühr 25 Euro

Nichtmitglieder: Gebühr 60 Euro

Anmeldung und Infos:

Birgitt Jagiella mobil: 01515/63 12 736 E-Mail: schwatti1@gmx.de

Frank Borgolte mobil: 0173/30 60 953 E-Mail: F.Borgolte@scb-la.de